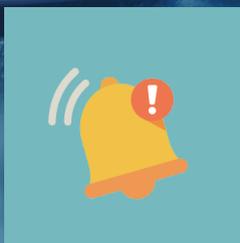


尿液檢測

運動禁藥檢測程序

運動禁藥檢測通知



- 1 運動禁藥管制主任 (DCO) 或陪同人員 (Chaperone) 通知運動員已被挑選進行運動禁藥檢測 (以下簡稱「藥檢」)。
- 2 DCO 或陪同人員會要求運動員出示附有照片的身份證明文件以確認身份，並告知運動員有關藥檢的權利及責任。
- 3 運動員須於運動禁藥管制表格上簽署以確認收到藥檢通知。

⚠ 藥檢應在無預告檢測的原則下進行，除非有特殊情況及充分原因，否則藥檢人員不會事先通知運動員或其他人士

到運動禁藥檢測站報到



- 4 運動員在接獲通知後應盡快到運動禁藥檢測站報到。
- 5 DCO 在合理情況下，可考慮容許運動員延遲報到，例如：
 - 安排代表陪同
 - 完成訓練
 - 接受治療
 - 取得身份證明文件

- 6 DCO 或陪同人員會一直陪同運動員，直至整個藥檢程序完成。

補充水份



- 7 運動員應選擇獨立包裝、不含酒精的飲品，以補充水份。

- 8 當運動員準備好提供尿液樣本 (以下簡稱「樣本」)，便可以按 DCO 的指示選擇集尿杯。運動員將獲提供最少三套集尿杯以作選擇。

選取集尿杯



- 9 運動員應細心檢查集尿杯，確認其包裝及杯身均完好無損。
- 10 由選取集尿杯開始，直至樣本被密封前，集尿杯及當中的樣本只可由運動員本人處理 (運動員要求協助除外)。

提供樣本



- 11 運動員由相同性別的 DCO 或陪同人員陪同上洗手間。
- 12 運動員必須先用清水洗手，然後除去或調整衣物，讓 DCO 或陪同人員 (作為見證人) 親眼目睹樣本從運動員身體排進集尿杯的整個過程。
- 13 運動員須提供最少 90 毫升樣本。

- 14 運動員將獲提供最少三套樣本收集瓶以作選擇。運動員應小心檢查包裝，確定樣本收集瓶完好無損。

選取樣本收集瓶



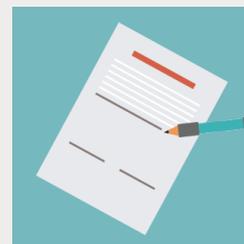
- 15 每套樣本收集瓶包含一個「A 瓶」、一個「B 瓶」及兩個可密封袋。打開包裝後，運動員須覆核瓶身、瓶蓋，以及包裝盒上的編號，確定所有編號一致。
- 16 運動員按指示把集尿杯內的樣本分別倒進「A 瓶」和「B 瓶」。
- 17 運動員應保留少量樣本於集尿杯內，讓 DCO 量度樣本的濃度 (Specific Gravity)。

封存樣本



- 18 運動員將「A 瓶」和「B 瓶」封密，再由 DCO 仔細檢查是否已封密妥當。
- 19 運動員將「A 瓶」及「B 瓶」分別放入袋內封密。

申報用藥及補充劑記錄



- 20 運動員須提供過去七天服用過的藥物及補充劑的記錄。
- 21 如運動員持有治療用藥豁免 (TUE)，必須在運動禁藥管制表格上說明。

填妥表格及簽署確認



- 22 運動員須仔細覆核運動禁藥管制表格，以確保所有內容 (包括個人資料、樣本編號等) 完全正確。
- 23 如運動員對樣本收集過程有任何意見，亦可填寫在運動禁藥管制表格上。
- 24 所有參與樣本收集過程的人士，包括 DCO、陪同人員、運動員及運動員代表 (如有)，必須在運動禁藥管制表格上簽署，確認樣本收集過程符合藥檢程序。
- 25 最後，DCO 會給予運動員一份運動禁藥管制表格副本以作紀錄。

樣本的處理及運送

- 運動員的樣本經過小心包裝之後，會被運送到獲世界運動禁藥機構 (WADA) 認可的實驗室作化驗
- 運送過程中每一個程序均有詳細紀錄及監察，以確保樣本安全及可被追蹤

運動員在藥檢過程中的權利

- 要求一名代表或/及翻譯員 (如可提供) 陪同 (如運動員未年滿 18 歲，必須由一名成年人陪同)
- 要求清楚解釋整個樣本收集程序
- 在合理情況下要求延遲到運動禁藥檢測站報到
- 如果你是一名殘疾運動員，可以要求在標準的樣本收集程序作出修訂
- 就樣本收集過程表達意見和提問
- 收取一份已簽妥的運動禁藥管制表格副本

運動禁藥檢測所需文件

- 附有照片的身份證明文件；
- 過去七天服用過的藥物和補充劑紀錄 (如適用)；
- 有效的治療用藥豁免文件 (如適用)。

運動員應隨身帶備這些文件，以便隨時隨地接受無預告的運動禁藥檢測。

運動員逃避、拒絕或未能提供樣本作藥檢，屬違反運動禁藥管制規條。

免責聲明：此小冊子只供參考作用，中國香港運動禁藥管制機構並無意向任何人士提供法律/醫學意見，亦無需承擔相關責任。建議有關人士參閱中國香港運動禁藥管制機構的運動禁藥管制規條，並於重要決策上尋求專業/法律意見。



中國香港運動禁藥管制機構
ANTI-DOPING ORGANIZATION OF HONG KONG, CHINA



✉ antidoping@antidoping.hk

🌐 www.antidoping.hk

📺 HKAntiDoping

📘 Anti-Doping Organization of Hong Kong, China