



東京2020奧運會 運動禁藥管制規條摘要 及小貼士

適用於東京2020奧運會的國際奧委會
運動禁藥管制規條是以符合2021世界
運動禁藥法規及相關的國際標準執行。



Hong Kong Anti-Doping Committee
香港運動禁藥委員會
www.antidoping.hk

運動禁藥管制規條摘要

1. 東京2020奧運會(東奧)的賽期

- 由選手村的開幕日直至(及包括)開幕禮當日(即由2021年7月13日至8月8日)

2. 東奧的藥物檢測

賽內檢測

(除馬術*及網球外,適用於東奧其他所有運動項目):
由運動員被編排參加比賽的之前一天晚上11:59起,直至完成該比賽及與該比賽相關之樣本收集程序結束。

*馬術的賽內檢測:

由運動員/騎手被編排參加比賽之前一天的首次馬匹檢查開始前1小時,直至該運動員/騎手完成賽事中的最後一場比賽或與該比賽相關之樣本收集程序結束。

賽外檢測

任何不屬於「賽內」的期間。

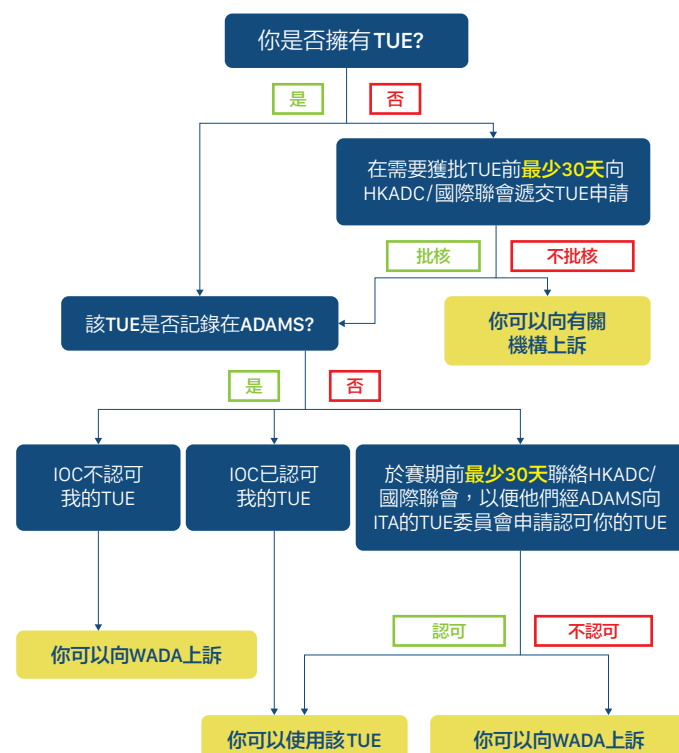
- 所有運動員都須要在沒有預先通知的情況下,在任何時間、任何地點接受由 International Testing Agency (ITA) 執行的藥物檢測。
- 運動員會被要求提供尿液及/或血液樣本。

3. 提交行蹤資料

- 運動員須要在 ADAMS 或 Athlete Central 提交以下的行蹤資料:
 - 奧運選手村的座數及房號
 - 訓練的地點及時間
 - 如運動員不在奧運選手村留宿,他們需要提供住宿資料如酒店名稱、地址及房號。
- 運動員有責任於東奧賽期內維持行蹤資料的準確及完整,並知悉完全符合行蹤資料要求的重要性。

4. 治療用藥豁免 (TUE)

於東奧賽期前(2021年7月13日前):



如運動員於賽期內(2021年7月13日至8月8日)需要申請TUE:
ITA的TUE專責職員將會於選手村內的分科診所及提供電話號碼協助運動員及其醫療人員於賽期內申請TUE。

運動禁藥管制小貼士

1. 熟悉 11 條運動禁藥管制規條 (ADRVs)



詳情請瀏覽HKADC網頁。

2. 了解2021年度禁用清單 (Prohibited List)

- 切勿使用2021年度禁用清單內的任何禁用物質/禁用方法。
- 求診時必須帶備並向醫療人員出示2021年度禁用清單。
- 利用以下的二維碼下載2021年度禁用清單:



3. 使用藥物前檢查其禁用狀況及向醫療人員查詢

- 強烈建議運動員利用以下網上資料庫檢查正在使用或將會使用的藥物的禁用狀況:
運動禁藥資料庫 (DIS): www.druginsport.hk
Global Drug Reference Online: www.globaldro.com

4. 為藥檢作好準備

- 在整個藥檢過程中,運動員須要接受藥檢人員全程監督。拒絕藥檢已屬違規行為。
- 運動員可以於整個藥檢過程中要求一名代表陪同。如運動員未滿18歲,必須由一名成年人陪同。
- 帶備運動員証 (Games Accreditation) 以及有效的TUE (如有)。
- 當接獲通知後盡快到運動禁藥檢測站報到。
- 備妥過往7天使用過的藥物/補充劑的記錄。
- 謹記! 如果於整個藥檢過程中有任何疑慮,可於運動禁藥管制表格上列明。

5. 完成 "ADEL for Tokyo 2020 Olympics" 網上課程

- 世界運動禁藥機構 (WADA) 製作了 "ADEL for Tokyo 2020 Olympics" 網上課程幫助運動員了解東奧的運動禁藥管制規條及重要資訊。本會鼓勵運動員於參加東奧前完成此課程。

ADEL webpage: adel.wada-ama.org

手機應用程式 "ADEL by WADA": 可於 App Store 或 Google Play 下載

齊來享受盛大及純潔的東京奧運會!
祝香港運動員旗開得勝,為港爭光!

免責聲明: 此小冊子只供參考作用, 香港運動禁藥委員會並無意向任何人士提供法律/醫學意見, 亦無需承擔相關責任。建議有關人士參閱奧運會及香港運動禁藥委員會的運動禁藥管制規條, 並於重要決策上尋求專業/法律意見。

香港運動禁藥委員會

✉ antidoping@hkolympic.org

🌐 www.antidoping.hk

📺 HKAntiDoping

📌 Hong Kong Anti-Doping Committee



於2021年6月發佈