

運動禁藥 檢測程序 — 尿液檢測

運動禁藥檢測通知



01 運動禁藥管制主任(DCO)或陪同人員(Chaperone)通知運動員已被挑選進行運動禁藥檢測(以下簡稱「藥檢」)。

02 DCO或陪同人員會要求運動員出示附有照片的身份證明文件以確認身份,並告知運動員有關藥檢的權利及責任。

03 運動員須於運動禁藥管制表格上簽署以確認收到藥檢通知。

到運動禁藥檢測站報到



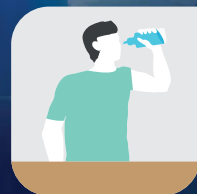
04 運動員在接獲通知後應盡快到運動禁藥檢測站報到。

05 DCO在合理情況下,可考慮容許運動員延遲報到,例如:

- 安排代表陪同
- 完成訓練
- 接受治療
- 取得身份證明文件

06 DCO或陪同人員會一直陪同運動員,直至整個藥檢程序完成。

補充水份



07 運動員應選擇獨立包裝、不含酒精的飲品,以補充水份。

選取集尿杯



08 當運動員準備好提供尿液樣本(以下簡稱「樣本」),便可以按DCO的指示選擇集尿杯。運動員將獲提供最少三套集尿杯以作選擇。

09 運動員應細心檢查集尿杯,確認其包裝及杯身均完好無損。

10 由選取集尿杯開始,直至樣本被密封前,集尿杯及當中的樣本只可由運動員本人處理(運動員要求協助除外)。

提供樣本



11 運動員由相同性別的DCO或陪同人員陪同上洗手間。

12 運動員必須先用清水洗手,然後除下或調整衣物,讓DCO或陪同人員(作為見證人)親眼目睹樣本從運動員身體排進集尿杯的整個過程。

13 運動員須提供最少90毫升樣本。

選取樣本收集瓶



14 運動員將獲提供最少三套樣本收集瓶以作選擇。運動員應小心檢查包裝,確定樣本收集瓶完好無損。

15 每套樣本收集瓶包含一個「A瓶」、一個「B瓶」及兩個可密封袋。打開包裝後,運動員須覆核瓶身、瓶蓋,以及包裝盒上的編號,確定所有編號一致。

16 運動員按指示把集尿杯內的樣本分別倒進「A瓶」和「B瓶」。

17 運動員應保留少量樣本於集尿杯內,讓DCO量度樣本的濃度(Specific Gravity)。

封存樣本



18 運動員將「A瓶」和「B瓶」封密,再由DCO仔細檢查是否已封密妥當。

19 運動員將「A瓶」及「B瓶」分別放入袋內封密。

申報用藥及補充劑記錄



20 運動員須提供過去七天服用過的藥物及補充劑的記錄。

21 如運動員持有治療用藥豁免(TUE),必須在運動禁藥管制表格上說明。

填妥表格及簽署確認



22 運動員須仔細覆核運動禁藥管制表格,以確保所有內容(包括個人資料、樣本編號等)完全正確。

23 如運動員對樣本收集過程有任何意見,亦可填寫在運動禁藥管制表格上。

24 所有參與樣本收集過程的人士,包括DCO、陪同人員、運動員及運動員代表(如有),必須在運動禁藥管制表格上簽署,確認樣本收集過程符合藥檢程序。

25 最後,DCO會給予運動員一份運動禁藥管制表格副本以作紀錄。

樣本的處理及運送

- 運動員的樣本經過小心包裝之後,會被運送到獲世界運動禁藥機構(WADA)認可的實驗室作化驗
- 運送過程中每一個程序均有詳細紀錄及監察,以確保樣本安全及可被追蹤

運動員在藥檢過程中的權利

- 要求一名代表或/及翻譯員(如可提供)陪同(如運動員未年滿18歲,必須由一名成年人陪同)
- 要求清楚解釋整個樣本收集程序
- 在合理情況下要求延遲到運動禁藥檢測站報到
- 如果你是一名殘疾運動員,可以要求在標準的樣本收集程序作出修訂
- 就樣本收集過程表達意見和提問
- 收取一份已簽妥的運動禁藥管制表格副本

運動禁藥檢測所需文件

- 附有照片的身份證明文件;
- 過去七天服用過的藥物和補充劑紀錄(如適用);
- 有效的治療用藥豁免文件(如適用)。

運動員應隨身帶備這些文件,以便隨時隨地接受無預告的運動禁藥檢測。



運動員逃避、拒絕或未能提供樣本作禁藥檢測,屬違反運動禁藥管制規條。

免責聲明:此小冊子只供參考作用,香港運動禁藥委員會並無意向任何人士提供法律/醫學意見,亦無需承擔相關責任。建議有關人士參閱香港運動禁藥委員會的運動禁藥管制規條,並於重要決策上尋求專業/法律意見。

香港運動禁藥委員會

- ✉ antidoping@hkolympic.org
- 🌐 www.antidoping.hk
- ▶ [HKAntiDoping](#)
- 📘 [Hong Kong Anti-Doping Committee](#)

