



Hong Kong Anti-Doping Committee
香港運動禁藥委員會

禁用清單

WADA於2004年
首次推出禁用清單。

世界運動禁藥機構
(WADA)每年更新
禁用清單。

禁用清單上的 3種禁用類別

除了英文外，2021年度
禁用清單在WADA網頁
上被官方翻譯成13種
不同語言。



於任何時間禁用

- S0. 未經批准的物質
- S1. 合成代謝劑
- S2. 胜肽荷爾蒙、生長因子、
其相關物質與相似物
- S3. β 2促效劑
- S4. 荷爾蒙及代謝調節劑
- S5. 利尿劑及掩蔽劑
- M1. 操控血液及血液成份
- M2. 化學及物理操作
- M3. 基因及細胞禁藥



只限賽內禁用

- S6. 刺激劑
- S7. 麻醉劑
- S8. 大麻類
- S9. 糖皮質激素



於特定運動項目 禁用

- P1. β 阻斷劑

2022年度 禁用清單上的主要修正 (於2022年1月1日生效)



S0. 未經批准的物質

- **BPC-157**: 新增例子
- ! BPC-157是一種可成為補
充劑的實驗性胜肽，運動
員須提高警覺。



S3. β 2促效劑

- **沙丁胺醇 (Salbutamol)**: 現在
容許由第一劑量開始間距為每
8小時內吸入不超過600微克。
- ! 維持每日總劑量每24小時不
超過1,600微克。



S9. 糖皮質激素

- 所有注射用法都於賽內期間禁用。
- ! 口服用法維持於賽內期間禁用。
- ! 為減低出現陽性檢測結果的風
險，運動員如需要於賽外期間使
用糖皮質激素，必須參考WADA
建議的「最少洗脫期」。

運動員如需要使用禁用清單內的物質/方法治療傷病，必須於使用前申請治療用藥豁免(TUE)。

有關完整及詳細的資料，請於WADA網頁(www.wada-ama.org)參閱2022年度禁用清單及其修正摘要及註釋(只有英文版本)。