

ADAMS APP 手機應用程式

快速參考卡

從手機作業系統下載

ADAMS APP

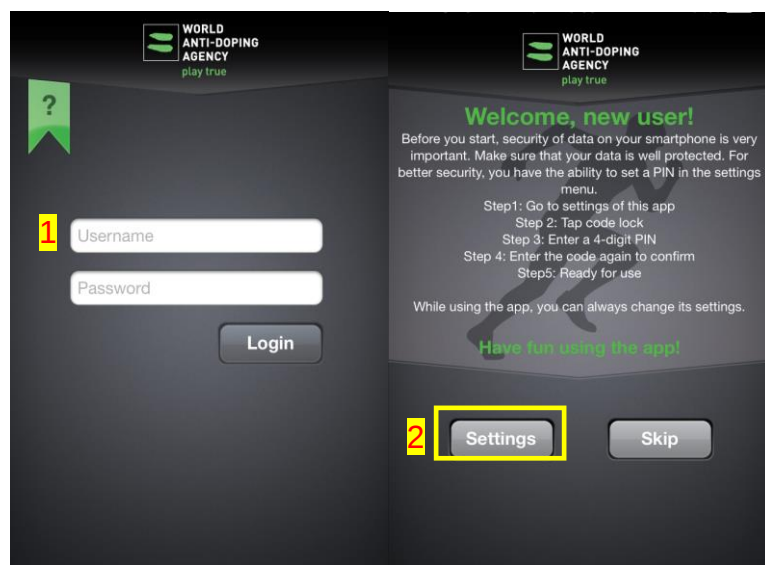
By World Anti-Doping Agency



ADAMS APP

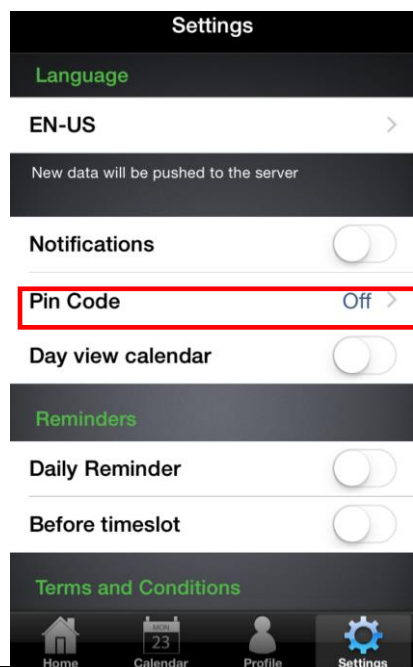
- 到 [iTunes App Store](#) 或 [Google Play Store](#)
- 搜尋 “ADAMS APP”
- 點擊[下載]

登入並更新你的個人資料、設定你的4位數字登入碼



- **步驟1** 完成下載程式後必須先登入，並點擊接受 [Terms and Conditions]

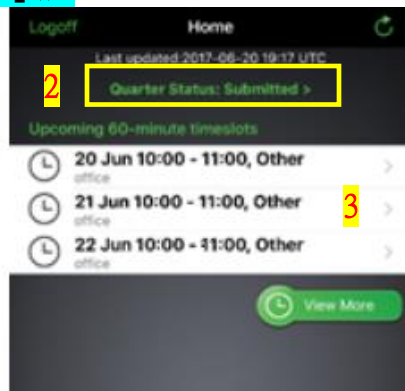
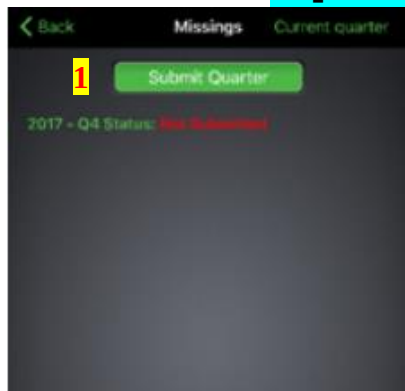
- **步驟2** 完成後在左下方點擊 [Settings] 設置你的個性化配置



- **步驟3** 設定你的4位數字登入碼，點擊 [Pin Code] 及 [Set Pin Code]
- 設定登入碼後，日後每次開啟應用程式，你只需輸入4位數字碼，便可登入個人帳號修改內容。

ADAMS APP 手機應用程式

四大主要按鈕：1. [HOME] 鍵

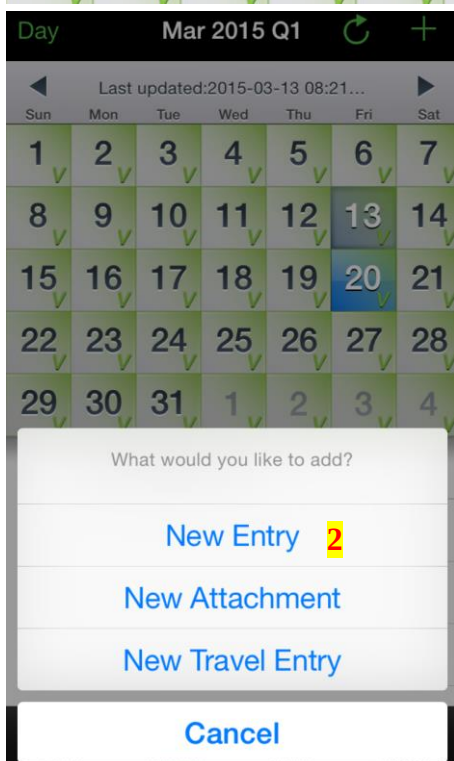
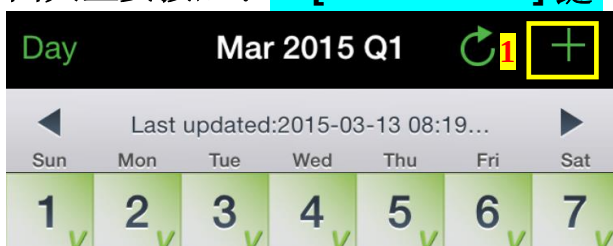
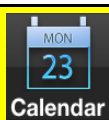


*Android 程式的四大主要按鈕，按選項鍵 (Menu Key) 左方的 “” 即可顯示



- 1 在日歷完成輸入該季度行蹤資料後，點擊 [Submit Quarter] 提交
- 2 顯示該季度的提交狀況
- 3 顯示未來3個 60分鐘檢測時段

四大主要按鈕：2. [CALENDAR] 鍵



編寫/修改行蹤資料

輸入以下所需的資料：

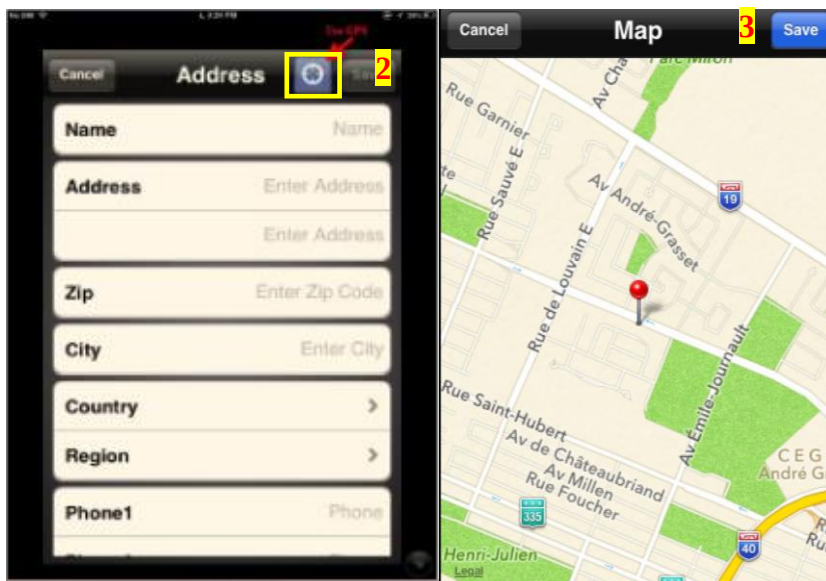
- 1 在日歷中，點擊[+] 新增行蹤資料。*Android系統[+]設置於版面右下角
- 2 點擊 [New Entry] 新輸入

進入後填上：

- 3 [Start] 開始及 [End] 完結日子及時間。*Android系統時間設置需關上 [All day event] 全日活動後方可選擇
- 4 [Category] 行蹤資料類別 (如: 通宵住址、比賽及練習等)。
- 5 選擇已保存的 [Address] 地址點擊[Save]保存，或新增地址。
- 6 如適用，勾選60分鐘檢測時段並輸入時段。
- 7 從 [Repeat] 重複 選擇輸入的新行蹤資料是否會重複 (如: 每天、每周、具體日期或整個季度)，選擇後再輸入該行蹤資料的重複日期。
- 8 點擊[Save]保存完成編寫。

ADAMS APP 手機應用程式

以GPS 新增地址



- **步驟1** 於上述步驟5*中點擊進入地址簿，並點擊 [+] 新增地址。
- **步驟2** 以人手輸入地址，或利用手機程式的定位系統 [📍] 新增地址。
**Android 定位系統位於右下角*

- **步驟3** 定位系統將自動為你把所在定位為地址，點擊 [Save] 保存。

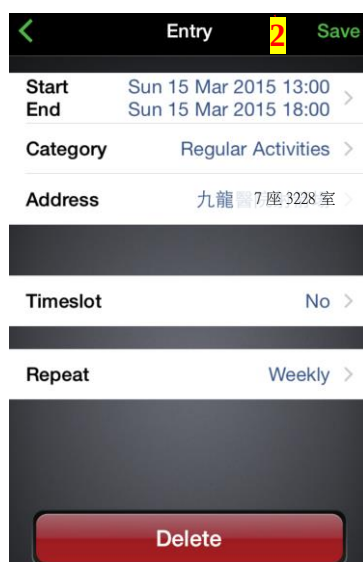
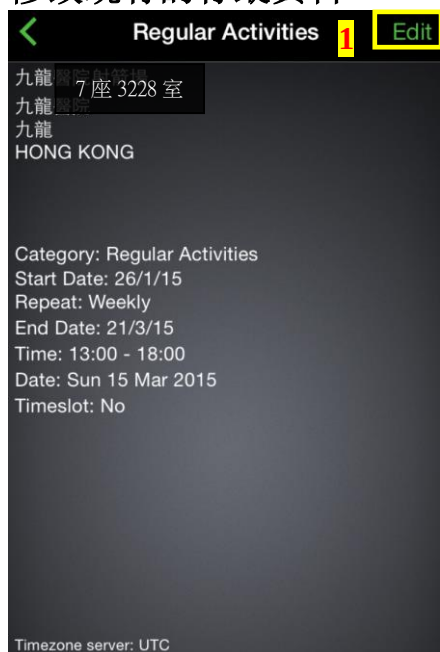
***注意：**

定位系統時有偏差，建議運動員必須覆檢所在地是否完全正確，並加上詳盡的資料 (如:房間號碼、樓層等)。

填妥其餘的欄目，點擊 [Save] 保存完成編寫地址。

**Android 系統 [Save] 保存鍵 設置在底部*

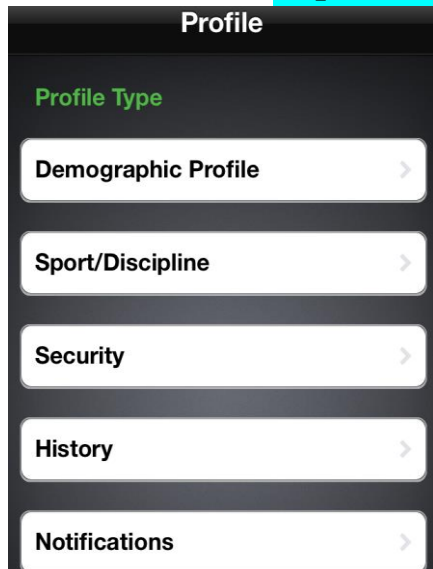
修改現有的行蹤資料



- 修改現有的行蹤資料，在日曆版面點擊該項行蹤資料。
- **步驟1** 新視窗將會彈出，你可以於視窗的右上方選擇 [Edit] 編輯。
**Android 系統 [✎] 編輯鍵 設置於視窗下方*
- **步驟2** 從版面更新或刪除現有的行蹤資料，完成後點擊 [Save] 保存。

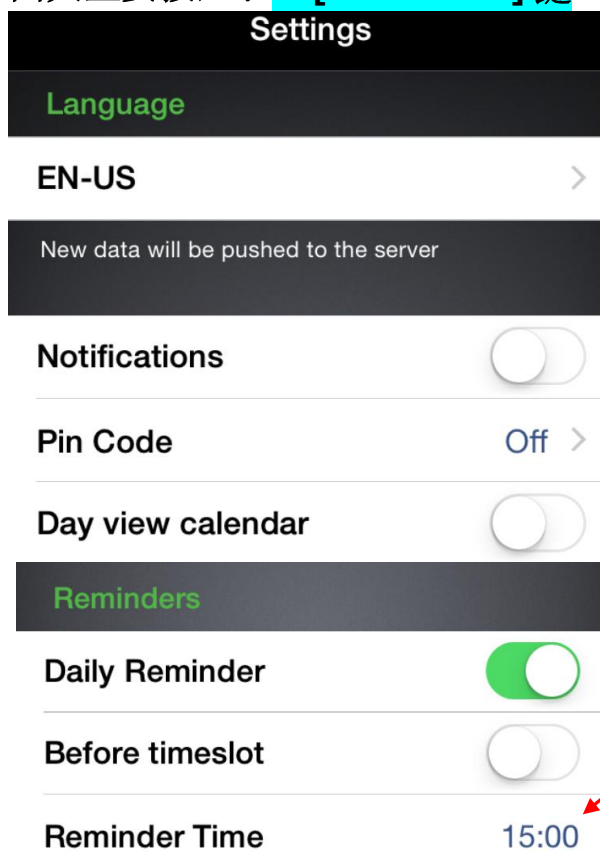
ADAMS APP 手機應用程式

四大主要按鈕：3. [PROFILE] 鍵



- **[DEMOGRAPHIC PROFILE]**
修改或更新現有的個人資料，如聯絡電話、電郵及通訊地址
- **[SPORT/ DISCIPLINE]**
檢視所屬的運動項目及國際聯會
- **[SECURITY]**
檢視個人帳號的相關運動禁藥管制機構及聯絡資料
- **[HISTORY]**
提交行蹤資料的記錄
- **[NOTIFICATIONS]**
檢視系統通知訊息

四大主要按鈕：4. [SETTINGS] 鍵



此版面可設置你的個性化配置

- **[LANGUAGE]**
選擇[英文]為手機程式語言（另外只有法文選擇）。
- **[NOTIFICATIONS]**
選擇程式開啟通知
- **[PIN CODE]**
可選擇開啟/關閉或更改程式的4位數字登入碼
- **[DAY VIEW REMINDER]**
可選擇以每日顯示行蹤
- **[REMINDERS]**
開啟此功能
選擇 **[Daily Reminder]**
每日提示及時間；
或
[Before timeslot]
設定時間於60分鐘檢測時段前得到系統提示