血液檢測及靜脈樣本收集

當運動員被挑選進行運動禁藥檢測時，運動員有機會被要求提供尿液樣本、血液樣本或同時提供兩種樣本。血液檢測可彌補尿液檢測的不足，能有效偵察在尿液樣本中未能檢驗得到的禁用方法或物質，如輸血、生長激素、胰島素和促紅細胞生成素受體持續性激活劑 (CERA) 等。

運動員生物護照

血液檢測同時有助建立「運動員生物護照」(Athlete Biological Passport (ABP))，透過長時間的數據搜集，記錄及監察運動員體內某些生物標記的變化，以偵察該運動員有否使用提升運動表現的物質或方法。

血液採集主任

當運動員被挑選提供血液樣本，血液採集主任 (Blood Collection Officer (BCO)) 會聯同運動禁藥管制主任 (Doping Control Officer (DCO)) 進行整個樣本收集過程。BCO 是合資格的抽血人員，負責為運動員進行抽血，而 DCO 則監察整個藥檢程序。

收集靜脈血液樣本

1 休息

運動員在提供血液樣本前須以雙腳著地的姿勢安坐最少 10 分鐘。

如血液檢測於運動員訓練或比賽後進行，運動員在抽血前需要靜待六十分鐘。

2 選取套件

運動員須選取血液樣本收集套件及包裝盒各一套。運動員會獲提供最少三套作選擇。

3 抽血

BCO 會用止血帶圍繞運動員的上臂 (如有需要) 及清潔皮膚。然後 BCO 會從表層靜脈抽取足夠的血液 (大約 6 至 10 毫升) 至一或兩個試管中。

4 封存樣本

運動員將試管放進包裝盒內的「A 瓶」和「B 瓶」，並完成密封。

5 填妥表格及簽署確認

運動員須提供過去三個月的輸血記錄及七日內曾服用的藥物及補充劑的說明，然後 DCO 會填寫運動禁藥管制表格及血液樣本採集補充報告，並與運動員詳細覆核內容。

6 樣本的運送

血液樣本會在嚴密的監察下被運送到世界運動禁藥機構 (WADA) 認可的實驗室化驗。

注意事項

- 如果運動員害怕打針抽血，應直接向 BCO 和 DCO 表達其顧慮。他們是訓練有素的專業人士，能指導運動員輕鬆地完成抽血程序，並盡量減輕其痛楚。建議運動員攜同一名代表從旁協助。
- 在抽血後，運動員需要使用棉墊 (或紗布) 按壓抽血位置 2 至 3 分鐘。
- 建議運動員暫停進行手部劇烈運動至少 30 分鐘，以減少瘀青。

運動員有機會在同一次藥檢中被要求提供尿液及血液樣本。

運動員逃避、拒絕或未能提供樣本作禁藥檢測，屬違反運動禁藥管制規條。

免責聲明：此小冊子只供參考作用，中國香港運動禁藥管制機構並無意向任何人士提供法律 / 醫學意見，亦無需承擔相關責任。建議有關人士參閱中國香港運動禁藥管制機構的運動禁藥管制規條，並於重要決策上尋求專業 / 法律意見。

中國香港運動禁藥管制機構
ANTI-DOPING ORGANIZATION OF HONG KONG, CHINA

antidoping@antidoping.hk　www.antidoping.hk　antidoping_hk
HKAntiDoping　Anti-Doping Organization of Hong Kong, China

於2026年4月更新
版權所有© 2026 中國香港運動禁藥管制機構